



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата <i>23.03.26.</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Суп молочный с мак/изделиями	200	13,05	156,08
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Булочка »Домашняя»	70	23,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	500	41,32	572,93
Обед			
Огурец консервированный	60	12,92	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	9,10	86,26
Котлеты из говядины	90	72,81	227,25
Рис отварной с м/слив.	150	8,61	225,18
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
ИТОГО	760	129,37	820,99

Дата <i>23.03.26.</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Суп молочный с мак/изделиями	250	16,80	195,10
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Булочка «Домашняя»	70	23,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	550	45,07	611,95
Обед			
Огурец консервированный	100	25,30	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,34	107,83
Котлеты из говядины	100	81,25	252,5
Рис отварной с м/слив.	200	11,21	300,24
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
ИТОГО	910	155,00	949,27